Утверждаю:

 Директор МАУ

«Физкультурно-спортивный центр»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Васькин

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017

**Инструкция по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Соль-Илецком городском округе.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг 1:****Регистрация на****сайте www.gto.ru** | Для участия в выполнении испытаний комплекса ГТО гражданин проходитрегистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресуwww.gto.ru путем заполнения специальной анкетной формы с установленным перечнемперсональных данных, которые указаны в ст.5 Порядка тестирования.**( Приложение 1)**Отправка анкеты на проверку позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО,о чем он получает соответствующее письменное уведомление на указанный им адресэлектронной почты. (каждый гражданин должен иметь свою личную электронную почту)При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютернойграмотности можно подать заявку и стать участником комплекса ГТО с помощьюсотрудников Центра тестирования, которые произведут регистрацию на официальноминтернет-портале ГТО.**Присвоение ID –номера:**Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального ID-номера, состоящего из 11 цифр:• первые 2 цифры — содержат данные о календарном годе начала участия в комплексеГТО;• вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта РоссийскойФедерации для определения места регистрации;• оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущегогода и в пределах соответствующей территории. | Методическое пособие поподготовке граждан, в томчисле самостоятельнойподготовке граждан и поподготовке лиц, подлежащихпризыву на военную службу, квыполнению нормативов итребований ВФСК ГТО дляфизкультурно-спортивныхработников и организаторовтестовых мероприятий.Схема бизнес-процессовразработанная федеральнымоператором по внедрениюкомплекса ГТО в РоссийскойФедерации и одобреннаярешением КоллегииМинистерства спорта РФ от23.12.2014 г. |
| **Шаг 2: Получение****медицинского****допуска к****выполнению****испытаний** | В соответствии с условиями ст. 8 Порядка тестирования, гражданин с цельюполучения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения, здравпункты по месту жительства, работы, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.На основании данных медицинского осмотра, с учётом профилактического(предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:- группу здоровья;- медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинскоезаключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.К выполнению нормативов допускаются лица с *основной группой здоровья для**занятий физической культурой.*Лица, относящиеся *к подготовительной группе*, к выполнению нормативов ВФСК ГТОдопускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению спортивного врача (спорт диспансер).Лица, относящиеся к специальной медицинской группе здоровья «А» и «Б» для занятийфизической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются. | Методическое пособиеМинздрава РФ от 21.11.14 г.«Организация медицинскогосопровождения выполнениянормативов ВФСК ГТО» (п.6)Приказ Минспорта РФ №739 от 29.08.2014 (сизменениями на 14.07.2015 г.)«Об утверждении Порядкаорганизации и проведениятестирования населения врамках ВФСК ГТО» ч.II, п. 8 |
| **Шаг 3:****Оформление****письменной****заявки на****прохождение****тестирования и****согласие на****обработку****персональных****данных** | Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее - заявка) **(приложение 2).** Заявка подается в Центр тестирования **за 10 дней** до начала приема нормативов комплекса ГТО.В заявке, указывается:- фамилия, имя, отчество (при наличии);- пол;- дата рождения;- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет - данные свидетельства о рождении;- адрес места жительства;- контактный телефон, адрес электронной почты;- основное место учебы, работы (при наличии);- спортивное звание (при наличии);- почетное спортивное звание (при наличии);- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);- перечень выбранных видов испытаний (тестов);- согласие на обработку персональных данных.К заявке прилагаются две фотографии размером 3 x 4 см (на бумажном либо электронномносителе).В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявкаоформляется его законными представителями.При прохождении участником очередного тестирования в заявке указываются толькофамилия, имя, отчество (при наличии), номер участника и выбранные для выполнения виды испытаний (тестов).Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективнойзаявки от организации (образовательной организации, предприятия и т.д.)Коллективная заявка **(приложение 3)** должна содержать:- наименование организации (учреждения, предприятия и т.п.);- Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;- полную дату рождения участника;- ID-номер каждого участника;- принадлежность к возрастной ступени;- к коллективной заявке прилагаются: перечень выбранных видов испытаний (тестов) исогласие на обработку персональных данных от каждого участника, медицинский допуск к выполнению испытаний на каждого участника, две фотографии размером 3 x 4 см накаждого участника.Коллективная заявка не принимается, если:-не соблюдены выше перечисленные требования к оформлению коллективной заявки;- отсутствуют печати организации(учреждения), от имени которой подана заявка и медицинской организации, выдавшей медицинское заключение. | Приказ Минспорта РФ № 739от 29.08.2014 (с изменениямина 14.07.2015 г.) «Обутверждении Порядкаорганизации и проведениятестирования населения врамках ВФСК ГТО» ч.II, п.п.4-5Методическое пособие поподготовке граждан, в томчисле самостоятельнойподготовке граждан и поподготовке лиц, подлежащихпризыву на военную службу, квыполнению нормативов итребований ВФСК ГТО дляфизкультурно-спортивныхработников и организаторовтестовых мероприятий.Схема бизнес-процессовразработанная федеральнымоператором по внедрениюкомплекса ГТО в РоссийскойФедерации и одобреннаярешением КоллегииМинистерства спорта |
| **Шаг 4:****Определение даты****и времени****выполнения нормативов****комплекса ГТО в****соответствии с****графиком работы****Центра****тестирования** | Регистрация гражданина и присвоение номера ID позволяют ему попасть в личныйкабинет участника комплекса ГТО на официальном Всероссийском интернет-порталеwww.gto.ru, где, кроме ознакомления с видами испытаний и нормативами на бронзовый,серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени и пола, гражданин по схеме геолокации получает перечень предложений, выбирает удобный для себя Центртестирования и закрепляется за ним.Определить дату и время для выполнения испытаний можно также в ЦентреТестирования Соль-Илецкого городского округа по адресу г.Соль-Илецк ул.Шевченко 4. 2 этаж каб.№2 контактный телефон (2 -75 -40) администратор Центра тестирования Туюшева Алина Равильевна электронный адрес stadionynost@yandex.ru..Сдать нормативы комплекса можно на основании графика приема нормативов разработанного Центром тестирования **(приложение 4)** |  |
| **Шаг 5:****Получение****учетной карточки****в Центре****тестирования** | Гражданин или представитель организации приходит в Центр тестирования и предъявляет администратору Центра тестирования паспорт или свидетельство о рождении, индивидуальную или коллективную заявку и согласие на обработку персональных данных, фотографии.Администратор Центра тестирования проверяет документы и осуществляет сверкуего данных с АИС ГТО, и выдает учетную карточку участника. **(приложение 5)**Учетная карточка выдается участнику с его фотографией, указанием фамилии, имени,отчества, наименованием образовательной организации (учреждения, предприятия и т.д.),указанием видов испытаний и даты их прохождения. Карточка участника комплекса ГТОдействительна на время действия медицинского заключения. | Схема бизнес-процессовразработанная федеральнымоператором по внедрениюкомплекса ГТО в РоссийскойФедерации и одобреннаярешением КоллегииМинистерства спорта РФ от23.12.2014 г. |
| **Шаг 6:****Выполнение****нормативов****комплекса ГТО в****местах****тестирования и****оценки знаний и****умений оказывать****первую помощь** | В день тестирования гражданину необходимо предъявлять учетную карточку **(приложение 5)** .Тестирование включает: а) оценку уровня знаний и умений оказывать первую помощь.Оценка уровня знаний и умений оказывать первую помощь (теоретическая частькомплекса) в соответствии с государственными требованиями для обучающихся, входящихв возрастные группы с 1 по 5 ступень государственных требований, осуществляетсяцентром в виде сдачи теста.Результаты оценки знаний и умений оказывать первую помощь заносятсяадминистратором в специальную ведомость и в учетную карточку участника.У граждан 6-11 ступени оценка уровня знаний и умений оказывать первую помощьне предусмотрена.На спортивном сооружении, являющемся закреплённым местом тестированиянаселения, судья Центра осуществляет идентификацию гражданина, делает отметку о явке,и направляет гражданина к медицинскому работнику для визуального осмотра, послекоторого в учетной карточке участника испытаний комплекса ГТО медицинским работникомделается запись «Осмотрен» и ставится дата. б) тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровеньразвития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с цельювыполнения нормативов, позволяющих оценить разносторонность (гармоничность)развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков всоответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека,установленных государственными требованиями; |  |
| **Шаг 7:****Результаты****выполнения****нормативов,****ознакомление с****результатами на****сайте ГТО** | Загрузка данных в АИС ГТО позволяет моментально соотнести результатывыполненных испытаний с личными кабинетами пользователей благодаря ID- номеругражданина.Результаты выполнения нормативов отображаются в личном кабинете участникакомплекса ГТО.Для получения золотого знака отличия Комплекса ГТО необходимо выполнить 8испытаний с результатом, соответствующим золотому знаку, для получения серебряногознака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующимзолотому или серебряному знаку, для получения бронзового знака отличия необходимовыполнить 6 испытаний Комплекса с результатом не ниже бронзового показателя.Дважды получить золотой знак отличия в одной возрастной ступени нельзя.Решение о вручении золотого знака отличия комплекса ГТО лицам, выполнившимгосударственные требования на золотой знак, принимается в случае их участия вофициальных физкультурных и спортивных мероприятиях по реализации комплекса(муниципальных, региональных, всероссийских) и подтверждённых протоколом участияили именным сертификатом участника, который гражданин представляет в случаенеобходимости дополнительно в Центре тестирования.Гражданин может получить знак отличия, соответствующий определённой возрастнойступени комплекса ГТО, который считается действительным до момента перехода в другую возрастную группу.При поступлении в высшее учебное заведение учитывается только наличие знакаотличия выполнения нормативов не ниже V возрастной ступени. | Схема бизнес-процессовразработанная федеральнымоператором по внедрениюкомплекса ГТО в РоссийскойФедерации и одобреннаярешением КоллегииМинистерства спорта РФ от23.12.2014 г. |
| **Шаг 8:****Получение знака****отличия** | В соответствии со ст. 4 «Порядка награждения знаками отличия комплекса ГТО»Центр тестирования принимает решение к награждению знаками отличия определённогокруга граждан, успешно выполнивших испытания комплекса ГТО и претендующих наполучение знака. Заявка на награждение знаками отличия направляется Центромтестирования Региональному оператору по внедрению комплекса ГТО на территориисубъекта, который в свою очередь сводную заявку по региону направляет в адресфедерального оператора.После утверждения приказов о награждении знаками отличия комплекса ГТО нарегиональном и федеральном уровнях, знаки отличия и удостоверения к ним поступают вадрес регионального оператора комплекса ГТО.Сведения о награждении знаком отличии появляются в личном кабинете зарегистрированного пользователя АИС ГТО с указанием номера удостоверения.Центры тестирования совместно с органами исполнительной власти субъектов РФ ирегиональным оператором после проведения подготовительной работы (составлениеведомостей о присвоении знаков отличия) назначают дату и время торжественного вручениязнаков отличия.Награждение знаками отличия осуществляется по результатам оценки уровня знаний иумений в области физической культуры и спорта и выполнения гражданами РоссийскойФедерации нормативов соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках календарногогода, либо в рамках учебного года для обучающихся в образовательных организациях(школы, СУЗы, ВУЗы).Рекомендовано гражданам 1 – 5 ступени выполнять нормативы комплекса ГТОпланомерно в течение учебного года (4-5-6 ступень до 15 марта с целью оформлениянаградных документов до вступительных экзаменов в ВУЗ/СУЗ). | Приказ Минспорта РФ «Опорядке награждения знакамиотличия комплекса ГТО» №144от 18.02.2014 г. |